

5

## Bloque Medioambiental

# MAGISTRONOMICO: COCINAR ES COMO HACER MAGIA....!!PERO CON INGREDIENTES!!

- Actividades formativas divertidas y seguras.
- Importancia de una alimentación equilibrada.
- Enseñar a crear y preparar sus propios platos, postres..
- Desarrollar habilidades de cooperación, comunicación, capacidad de organización en grupo...
- Diversión culinaria.



### Objetivo

Aprenderán técnicas, cocciones fundamentales, cómo utilizar ciertos ingredientes y utensilios... Los talleres de cocina estimulan sus 5 sentidos, favorecen su destreza y habilidades manuales, potencian su autoestima y autonomía...

