

## 2

## Bloque 'Gestiona tus emociones'

### MOVIENDO EMOCIONES

Se pretende que a través del movimiento, se consiga:

- Coordinar los movimientos según una serie de normas.
- Lograr un equilibrio afectivo encauzando su sensibilidad.
- Desarrollar dotes de iniciativa y creatividad.
- Convivir y comunicarse con el compañero o el grupo.
- Utilizar el propio cuerpo y la expresión no verbal como un caudal de conocimiento, nociones y conceptos....



#### Objetivo

La psicomotricidad trata el desarrollo psíquico que se abre en el sujeto a través del movimiento y que forma la base fundamental tanto para el desarrollo de la inteligencia como para la vida emocional.

