

2

Bloque 'Gestiona tus emociones'

TÉCNICAS DE ESTUDIO Y FOMENTO DE LA AUTOMOTIVACIÓN

- Resolución de problemas matemáticos.
- Refuerzo instrumentales: matemáticas, lengua , inglés...



Objetivo

El estudio es una forma de trabajo y, como todo trabajo, requiere un aprendizaje. En estos talleres aprenderán una serie de aptitudes y actitudes que les permitirán obtener un mayor rendimiento y mejores resultados reforzando y estimulando así su autoestima

