

# TALLER GESTIÓN DEL TIEMPO Y PRODUCTIVIDAD

## OBJETIVO

Este taller ofrece a los alumnos la oportunidad de adquirir las habilidades y herramientas necesarias para optimizar su tiempo y mejorar su rendimiento en todas las áreas de su vida, lo que les permitirá alcanzar sus metas de manera más eficiente y efectiva.

## CONTENIDOS

- Planificación efectiva.
- Técnicas de gestión del tiempo.
- Priorización de tareas.

